



Wat mag u verwachten?

Een praatcafé start met een korte inleiding, waarna er telkens ruimte is voor vragen en uitwisseling van ervaringen. U kunt er gemakkelijk contact leggen met elkaar en vrienden vinden.

Alle activiteiten zijn gratis; u dient zich wel vooraf in te schrijven voor een praatcafé bij: deblomme@oostende.be of 059 43 52 34 of bij één van de samenwerkende partners

Meer info?

Kom op tegen Kanker
Regiocoördinator
09 267 46 56
zorgregio.westvlaanderen@komoptegenkanker.be

Een initiatief van



Kom op tegen Kanker

Praatcafés

voor kankerpatiënten en hun naasten



Oostende

Lokaal Dienstencentrum

De Blomme
Chrysantenstraat 30



Dinsdag 13 september 2016 om 14u:

'Lymfedrainage'

Wat is manuele lymfedrainage? Waarvoor dient het en kunt u het zelf doen? Deze informatie en tips zullen u gegeven worden door Filip De Paepe, zelfstandig kinesist.

Dinsdag 15 november 2016 om 14u:

'Geheugen- en concentratiestoornissen'

Geheugen- of concentratieproblemen zijn een vaak voorkomend probleem na kanker (behandeling). In dit infomoment worden vooral praktische tips aangereikt om hier zo goed mogelijk mee te kunnen omgaan in het dagelijks leven. Dit praatcafé zal gegeven worden door Lies Bostyn, ergotherapeut AZ Sint-Lucas Assebroek.

Dinsdag 7 februari 2017 om 14u:

'Levensbeëindiging al dan niet op verzoek'

Wie 'palliatieve sedatie' hoort of zegt, denkt aan verhoogde pijnstilling die het sterven verkort. Wie 'palliatieve zorg' hoort of zegt, denkt aan zorg bij het einde. Wie 'euthanasie' hoort of zegt, denkt aan een spuitje dat een einde maakt aan ondraaglijk lichamelijk lijden. Is dat zo? Op al die zorgbegrippen wordt dieper ingegaan door deskundigen van het Palliatief Netwerk Oostende-Westhoek en LEIF West-Vlaanderen.

Dinsdag 9 mei 2017 om 14u:

'Beleving tijdens en na kanker'

Wanneer iemand geconfronteerd wordt met de diagnose kanker, is dit vaak een donderslag bij heldere hemel. Tijdens dit praatcafé zal zeer interactief worden stilgestaan bij de beleving tijdens én na de behandeling van kanker,

zowel van de persoon met kanker alsook de dichte omgeving. We wisselen tips en tricks uit met elkaar. Dit praatcafé zal gegeven worden door Lore Deturck en Stephanie Schellekens, psychologen uit AZ Damiaan Oostende.

Dinsdag 12 september 2017 om 14u:

'Vermoeidheid en kanker'

Vermoeidheid bij kanker is een veel voorkomend en vaak langdurig probleem. Veel kankerpatiënten hebben een toegenomen vermoeidheidsgevoel bij diagnose van de ziekte. De diverse behandelingen en de stress rond het ziekte- en genezingsproces versterken dit vaak nog. Tips om hiermee om te gaan zijn dan ook geen overbodige luxe.

Dinsdag 21 november 2017 om 14u:

'Sociale voorzieningen en tegemoetkomingen bij kanker'

Ziekenfondsen van West-Vlaanderen geven u meer informatie omtrent de sociale voorzieningen voor kankerpatiënten. Waar heb ik recht op? Tot wie moet ik mijn aanvraag richten? Tijdens dit praatcafé krijgt u een leidraad om in het doolhof uw weg te vinden.